

Inken Hesse

Hebamme & Stillberaterin, IBCLC

Ich lebe seit Ende 2007 in Prien, dem Heimatort meines Mannes. Meine Tochter ist im Grundschulalter. Seit 15 Jahren bin ich Hebamme, ausserdem auch Kinderkrankenschwester und Still- und Laktationsberaterin IBCLC. Als Hebamme empfinde ich die eigene Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit als eine der prägendsten, berufsförderlichen Zeiträume.

Ich betreue in der gesamten Schwangerschaft, einschliesslich Vorsorge, bin für Euch im Wochenbett und in der gesamten Stillzeit da.

Meine Geburtsvorbereitungskurse gestalte ich immer unterschiedlich, weil die Wünsche und Bedürfnisse der anwesenden Frauen einen grossen Anteil an dem Inhalt haben. Obwohl diese Vorbereitung auf das grosse Ereignis Geburt so bedeutsam ist, braucht es trotzdem fließende Übergänge in die Wochen und Monate nach der Geburt. Das Thema Bindung von Mutter und Kind, die Einbindung des Vaters und der Wechsel vom Paar zur Familie sind ebenso bedeutsam.

Ich bin immer wieder berührt von diesem Wunder und dem Zauber der Menschwerdung und „wachse“ gerne mit Euch von Woche zu Woche.

Sehr gerne gestalte ich die Babypflege für Einsteiger. Für all diejenigen, die eine Gebrauchsanweisung brauchen für das kommende kleine Bündel in ihrem Arm! Ihr werdet staunend von mir lernen, wie wenig an Material es wirklich braucht zur Pflege und zum Wohlbefinden des Neugeborenen. Umso wichtiger ist das Wissen von den echten Bedürfnissen eines Säuglings. Wir sprechen über die Ernährung des Neugeborenen, und anschaulich gebe ich gerne alle Tipps und Tricks weiter, wenn es um Schlafen und Wachen, Baden und Pflegen, Halten und Tragen geht.

Wann: Mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr, Kosten tragen die Krankenkassen, 10 € Anmeldegebühr
Kontakt & Anmeldung: Inken Hesse Tel. 08051/9673723, Mobil: 0176/ 24693805