

Isabelle Friedrich

fitdankbaby® Kursleiterin
Bewegungslehrer für Liebscher & Bracht Übungen®
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Entspannungspädagogin
Psychologische Beraterin

Eine gesunde Balance aus ausgewogener Ernährung, Ruhe & Entspannung sowie anregender Bewegung bilden eine Einheit zu ganzheitlicher Gesundheit und Wohlbefinden.

Gerne stehe ich dir in meiner Gesundheitspraxis bei allen Themenbereichen Rund um eine gesunde Ernährung und Entspannung, aber auch bei Themen wie Kinderwunsch, Wechseljahre oder aber auch bei Zyklus- und Hormonbeschwerden beratend zur Seite.

Gerne erarbeite ich ein Konzept, welches optimal auf dich und deine Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Abgerundet wird das Angebot für (werdende) Mütter durch die fitdankbaby® - Fitnesskurse!

Du findest mein komplettes Angebot unter www.begegnung-mit-dir.de sowie die aktuell stattfindenden fitdankbaby® Kurse unter www.fitdankbaby.de/Isabelle.Friedrich